

# WORKSHOP

Ontwikkelingsmotoriek

Niek Brouw



## VERDIEPINGSDAG-**HET NEST IN JEZELF**

Groeien naar wie je werkelijk bent vraagt om een nest in jezelf. Het is een draagkracht, essentieel om jezelf staande te houden in een wereld vol onrust en indoctrinerende prikkels.

Via fysieke oefeningen en praktische inzichten kun je deze **veiligheid in jezelf** gaan ervaren.

Deze staat van zijn, deze weelde, is ook dé kern van een verandering naar een nieuw doen en laten vanuit jouw ik-eigen zijn.

### INSCHRIJVEN KAN VIA ONZE WEBSITE

**DATUM:** zondag 24 JULI 2022

**TIJD:** 10.00 - 16.00 uur

**INVESTERING:** € 92,50 inclusief thee en koffie

**LOCATIE:** Appelstraat 22 Den Haag en online via Zoom

**GEGEVEN DOOR:** Marjan Simons, therapeute OMNB

Voor vragen kun je contact opnemen met onze administratie  
070-3505444 of via [info@vitaal.nl](mailto:info@vitaal.nl)



Praktijk voor Houding & Beweging  
van het unieke individu

vitaal.nl