

# WORKSHOP

Ontwikkelingsmotoriek  
Niek Brouw



## HET NEST IN JEZELF

Groeien naar wie je werkelijk bent vraagt om een nest in jezelf. Het is een draagkracht, essentieel om jezelf staande te houden in een wereld vol onrust en indoctrinerende prikkels.

Via fysieke oefeningen en praktische inzichten kun je deze **veiligheid in jezelf** gaan ervaren.

Deze staat van zijn, deze weelde, is ook dé kern van een verandering naar een nieuw doen en laten vanuit jouw ik-eigen zijn.

## INSCHRIJVEN KAN VIA ONZE WEBSITE

**DATUM:** zondag 22 mei 2022

**TIJD:** 10.00 - 16.00 uur

**INVESTERING:** € 92,50 inclusief thee en koffie

**LOCATIE:** onze praktijk in de Appelstraat 22, **DEN HAAG**

**GEGEVEN DOOR:** Marjan Simons, therapeute OMNB

Voor vragen kun je contact opnemen met onze administratie  
070-3505444 of via [info@vitaal.nl](mailto:info@vitaal.nl)



Praktijk voor Houding & Beweging  
van het unieke individu

*vitaal.nl*