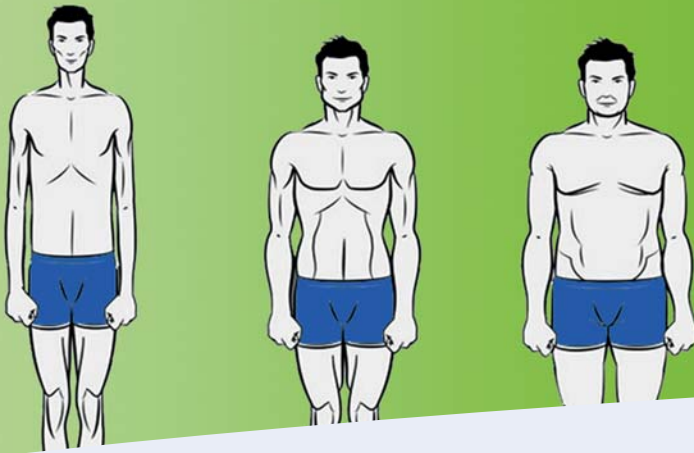




## *Therapeutencursus spierkettingen*

*Een spierketting in  
balans vermindert  
klachten van  
top tot teen*



***In deze cursus maak je niet alleen kennis met de onderliggende theorie, maar krijg je ook diepdoorwerkende oefeningen, waarmee je direct aan de slag kunt in je eigen praktijk.***

*Een spierketting is een systeem van samenwerkende spieren en gewrichten. Is de ketting vrij en optimaal in evenwicht, dan geeft een beweging in de teen ook een beweging in de nek.*

*De mens heeft drie spierkettingsystemen om inhoudelijk te kunnen voelen, vorm te kunnen geven en spontaan te kunnen zijn.*

*De kettingen spelen een essentiële rol in wie we zijn en hoe we functioneren. De unieke samenstelling van deze drie spierkettingsystemen vormen iemands unieke persoonlijkheid, met zijn eigen vrije houding en beweging. Balans verstoringen in de spierkettingen uiten zich in allerlei spier- en gewrichtsklachten, zoals heupslijtage, meniscusklachten, frozen shoulder, tenniselleboog, rug- en neklachten en reumatische klachten.*

***Wat kan de cursus spierkettingen jou en je patiënten bieden? Inzicht krijgen in het belang van de spierkettingen voor ieders persoonlijkheid en daarmee het voorkomen of verminderen van fysieke klachten.***

*De eerste paar cursusdagen krijg je de basis aangereikt. De daarop volgende cursusdagen worden de theorie en de oefeningen verdiept om het toepasbaar te maken als applicatie in je eigen werk.*

*Alleen door de spierkettingen zelf te ervaren kan je ze overdragen in je werk als therapeut.*

## Programma

- Module 1**      *Theorie: inleiding over de methode Niek Brouw. Inleiding in de verschillende spierkettingen volgens het Lichaam-Geest- Ziel model. Uitleg L (weet/vorm) spierkettingen. Praktijk: oefeningen van de L spierkettingen.*
- Module 2**      *Theorie: uitleg Z (spontaniteit/ziel) spierkettingen. Praktijk: oefeningen van de Z spierkettingen en de L spierkettingen.*
- Module 3**      *Theorie: uitleg G (gevoel) spierkettingen. Praktijk: oefeningen van de G spierkettingen en de L en Z spierkettingen.*
- Module 4**      *Theorie: de persoonlijkheidskenmerken behorende bij de verschillende spierkettingen. Praktijk: therapeutische verdieping van de oefeningen.*
- Module 5**      *Theorie: de invloed van de spierkettingen op fysieke klachten, samenwerkingsverbanden tussen de spierkettingen. Praktijk: therapeutische verdieping van de oefeningen.*

*Deze cursus wordt gegeven, verdeeld over 5 dagdelen of 7 avonden.*

**Accreditatie:** *de cursus wordt door verschillende verenigingen geaccrediteerd.*

### **Aanmelden en informatie:**

*website: [www.vitaal.nl](http://www.vitaal.nl), mail: [info@vitaal.nl](mailto:info@vitaal.nl)*

*ook kunt u contact opnemen met de administratie van de praktijk:*

*tel. 070-3505444*



Colijnplein 12a  
2555 HA Den Haag  
T 070 350 54 44  
info@vitaal.nl  
www.vitaal.nl



*Wij werken met de houdings- en bewegingsoefeningen van de methode Niek Brouw, arts.*

*Ons Aanbod: individuele behandelingen en consultancy, cursussen, lezingen, vitaal trainingen en een vitaalscan/houdingsdiagnose.*

*Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden.  
Ons ervaren team is je graag van dienst!*

