



*Al meer dan 30 jaar gespecialiseerd
in de ontwikkelingsmotoriek
Methode Niek Brouw*

Jij staat als mens centraal in onze totaalbenadering

Heb je last van fysieke klachten of beperkingen in je houding of beweging? Wil je juist klachten voorkomen, je lichaamsbewustzijn verbeteren en beter in je vel zitten? Dan ben je bij Vitaal aan het juiste adres. Ieder mens is uniek. Daarom bieden we individueel maatwerk aan.

Wij behandelen:

Baby's, Kinderen, Pubers, Volwassenen en Senioren

Praktijk Vitaal

Hanneke Bakker, Marjan Simons, Eekelien Otte- Peet en Bruno Treipl vormen samen Praktijk Vitaal. We zijn 4 gekwalificeerde therapeuten, die met elkaar samenwerken en elkaar op een positieve manier aanvullen en versterken. Naast een gedegen opleiding en jarenlange ervaring, heeft elke therapeut een of meerdere specialisaties. Dit kan zijn op het gebied van specifieke doelgroepen of juist ten aanzien van bepaalde klachten (patronen)

Wij werken met de houdings- en bewegingsoefeningen van de Methode Niek Brouw





Ontwikkelingsmotoriek methode Niek Brouw

In de methode Niek Brouw volgen we de motorische ontwikkeling van voor de geboorte tot 18 jaar. Tijdens je leven kun je allerlei omstandigheden meemaken die deze natuurlijke vrije ontwikkeling verstoren. In deze methode is dit diagnostisch terug te vinden in de lichaamshouding. Uiteindelijk leiden deze verstoringen vaak tot lichamelijke klachten en beperkingen. Daarnaast is een verstoring al zichtbaar in de lichaamshouding voordat een klacht merkbaar wordt. Met gerichte oefeningen kunnen we je gestagneerde natuurlijke ontwikkeling inhalen, waardoor je je weer vrij kan bewegen en weer vrij kan ontplooiën.

Het is een beproefde aanpak gebleken om effectief de oorzaak van fysieke en andere klachten aan het licht te brengen en te behandelen.

Behandelplan

Een persoonlijk behandelplan bestaat uit een speciaal op jou gerichte serie oefeningen. Jouw gezonde groei en vitale houding van binnenuit bereik je met slechts 10 minuten oefenen per dag.

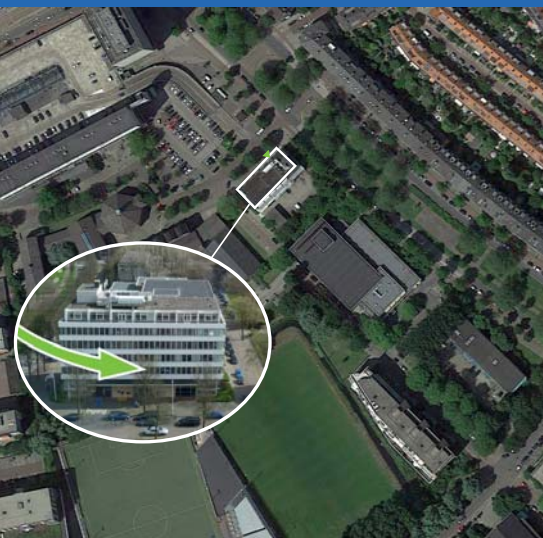
Ons aanbod

Individuele behandelingen en consultancy, cursussen voor iedereen en specifiek voor therapeuten, maandelijkse vitaal trainingen, begeleiding van (top) sporters, zangers en musici, lezingen, en een vitaalscan/houdingsdiagnose.



Je kan een afspraak maken zonder verwijzing.

Wil je direct een afspraak maken? Of heb je vragen over onze werkzaamheden? Ons secretariaat, Marina Maassen en Martine Groot staan je graag te woord!



Colijnplein 12a, 1e etage
2555 HA Den Haag
Telefoon: 070 350 54 44
Email : info@vitaal.nl
Website: www.vitaal.nl

De praktijk is telefonisch bereikbaar:

maandag:	10.00 tot 16.00 uur
dinsdag:	10.00 tot 16.00 uur
woensdag:	10.00 tot 16.00 uur
donderdag:	10.00 tot 15.00 uur

Wil je meer informatie ga dan naar onze website www.vitaal.nl



Tarieven

Individuele behandelingen:

€ 120,- 1e consult anamnese en intake (45 - 60 min)

€ 90,-* vervolgsessies (45 min)

€ 60,-* vervolgsessies (30 min)

sommige therapeuten, met name Bruno Treipl en Marjan Simons, hebben in bepaalde gevallen ook de mogelijkheid van een behandeling van 30 minuten.

€ 90,-* individuele fysieke jobcoaching: (45 min)

€ 150,- Vitaalscan/houdingsdiagnose: (60 min)

**Toeslag per behandeling voor samenwerking met Adriaan Brouw, manueel therapeut: € 10,-*

*Voor bedrijfsworkshops zijn de tarieven op aanvraag.
Neem hiervoor vrijblijvend contact op.*

Vergoeding

Of je in aanmerking komt voor een gedeeltelijke vergoeding van de behandelkosten kun je navragen bij je zorgverzekeraar.

De behandelingen vallen onder het aanvullende pakket, de rubriek alternatieve geneeswijzen/natuurgeneeskunde, uitgevoerd door een therapeut lid van de VBAG.



Colijnplein 12a
2555 HA Den Haag
T 070 350 54 44
info@vitaal.nl

www.vitaal.nl

